



به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دانشکده پرستاری و مامایی

**شرح وظایف دانشجویان پرستاری در کارآموزی عرصه**

نظارت بر اجرای مراقبت‌های اولیه	اجرای مراقبت‌های اولیه به شرح زیر
<ul style="list-style-type: none"><li>- آماده کردن تخت بیمار</li><li>- حمام بیمار در تخت</li><li>- مراقبت از سر آلوده</li><li>- مراقبت از دهان و دندان</li><li>- تغذیه از راه دهان</li><li>- رسیدگی به نیازهای دفع بیمار</li><li>- انواع انما</li><li>- مراقبت از جسد</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- پذیرش مددجو در بخش</li><li>- ترخیص مددجو از بخش</li><li>- جا به جایی مددجو از تخت به صندلی یا برانکار و برعکس</li><li>- پوزیشن دادن به بیمار و تغییر پوزیشن</li><li>- ماساژ نقاط تحت فشار پوست</li><li>- اجرای تمرینات ROM برای بیمار</li></ul>
مراقبت‌های جسمانی	بررسی و پایش مددجو
<ul style="list-style-type: none"><li>- آماده سازی مددجو برای رفتن به اتاق عمل</li><li>- آماده سازی مددجو برای اجرای انواع روش‌های درمانی</li><li>- آماده سازی مددجو برای اجرای انواع روش‌های تشخیصی</li><li>- پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری</li><li>- مراقبت از مددجو بعد از عمل</li><li>- مراقبت از مادر و نوزاد</li><li>- مراقبت از انواع استومی</li><li>- مراقبت از زخم</li><li>- مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس</li><li>- انواع کمپرس سرد</li><li>- انواع کمپرس گرم</li><li>- بررسی و مراقبت از ناحیه پرینه</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- بررسی سیستم‌های مددجو</li><li>- معاینه مددجو</li><li>- اندازه گیری فشارخون و ثبت آن</li><li>- اندازه گیری نبض، تنفس و درجه حرارت بیمار</li><li>- اندازه‌گیری زمان پرشدگی مویرگی و ثبت آن</li><li>- بررسی درد</li><li>- اندازه‌گیری و پایش جذب و دفع مایعات</li><li>- بررسی وضعیت عروق محیطی</li><li>- بررسی علائم حیاتی پوست (رنگ، حرارت، رطوبت، تورگور)</li><li>- بررسی ادم از نظر وسعت و گوده‌گذاری</li><li>- بررسی سطح پاسخدهی (AVPU) و سطح هوشیاری (GCS)</li><li>- بررسی نتایج دارودرمانی (پیش‌رفت یا پسرفت بیمار)</li></ul>
اجرای دستورات دارویی	اجرای پروسیجرهای پرستاری
<ul style="list-style-type: none"><li>- دادن داروی خوراکی (دهانی یا از طریق گاوژ)</li><li>- تزریق دارو به صورت ID, SC, IM, IV</li><li>- سرم درمانی</li><li>- ریختن قطره چشم، گوش و بینی</li><li>- جای‌گذاری شیاف (واژینال، رکتال)</li><li>- شستشوی چشم</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- انواع اکسیژن درمانی</li><li>- ساکشن دهان و حلق و بینی</li><li>- ساکشن تراشه</li><li>- مراقبت از تراکتوستومی و ساکشن آن</li><li>- مراقبت از راه هوایی مصنوعی و ساکشن آن</li><li>- جای‌گذاری airway</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از داروهای پوستی</li> <li>- بررسی تأثیرات و عوارض دارویی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- فیزیوتراپی تنفسی</li> <li>- رگ‌گیری از وریدهای محیطی</li> <li>- تنظیم قطرات سرم و میکروست</li> <li>- تنظیم پمپ انفوزیون</li> <li>- ترانسفوزیون خون</li> <li>- سونداژ معده</li> <li>- گاوآژ</li> <li>- لاواژ</li> <li>- انواع پانسمان</li> <li>- مراقبت از انواع درن</li> <li>- مراقبت از chest tube</li> <li>- شستشوی زخم</li> <li>- کشیدن بخیه</li> <li>- انواع بانداز</li> <li>- انواع سونداژ ادراری</li> <li>- احیای قلبی ریوی</li> </ul>
<b>تهیه نمونه‌های آزمایشگاهی</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- خون</li> <li>- مدفوع (ساده و کشت)</li> <li>- ادرار (ساده و کشت)</li> <li>- خلط</li> <li>- خون شریانی</li> <li>- کشت از زخم</li> <li>- برای کشت خون</li> </ul>	
<b>آموزش به بیمار</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- آموزش اولیه به مددجو در زمان پذیرش</li> <li>- آموزش به مددجو حین بستری</li> <li>- آموزش به مددجو و وابستگان او هنگام ترخیص</li> <li>- تهیه پمفلت یا کتابچه آموزشی</li> </ul>	
<b>گزارش نویسی</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- گزارش نویسی مبتنی بر مراحل فرایند</li> <li>- گزارش دقیق تغییرات علائم حیاتی</li> <li>- گزارش دقیق تغییرات آزمایش‌های تشخیصی</li> <li>- گزارش دقیق نتایج مداخلات دارویی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- برقراری ارتباط درمانی با مددجو</li> <li>- برقراری ارتباط درمانی با وابستگان مددجو</li> <li>- مراقبت از مددجوی پرخاشگر</li> <li>- مراقبت از وابستگان بیمار متوفی</li> </ul>
<b>مراقبت‌های روانی</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- خودآموزی و یادگیری خود راهبر</li> <li>- انجام دقیق کلیه تکالیف محوله در قالب پورتفولیو</li> </ul>