



**به نام خدا**  
**دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی**  
**دانشکده پرستاری و مامایی**

## کد پوشش دانشجویان پرستاری (Dress Code) در کلیه عرصه‌های بالینی

**مقدمه: هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:**

- ۱- احترام به ارزش‌های دینی و فرهنگی جامعه
- ۲- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- ۳- رعایت موازین حرفه‌ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری
- ۴- پیشگیری از انتقال عفونت
- ۵- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب

<b>روپوش</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- پوشش دانشجویان پرستاری باید به گونه‌ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالین نشود.</li> <li>- در کلیه عرصه‌های بالینی پوشیدن یونیفرم پرستاری ضروری است.</li> <li>- به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، یونیفرم پرستاری تنها باید در عرصه بالین استفاده شود.</li> <li>- یونیفرم پرستاری باید تمیز و اتوکشیده باشد.</li> <li>- روپوش دانشجویان (دختر یا پسر) باید سفید باشد.</li> <li>- دکمه‌های روپوش باید همیشه بسته باشد.</li> <li>- روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است.</li> </ul>
<b>مقنعه</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجویان دختر باید از مقنعه سورمه‌ای استفاده کنند.</li> <li>- موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشد.</li> <li>- بلندی مقنعه باید روی سرشانه‌ها را بپوشاند.</li> </ul>
<b>شلوار</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی، استفاده از شلواری که در خارج از بیمارستان پوشیده می‌شود (مثل شلوار جین) در بیمارستان ممنوع است.</li> <li>- شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید سورمه‌ای تیره (پارچه‌ای یا کتان) باشد.</li> </ul>
<b>کفش</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- به دلایل ایمنی، کفش دانشجوی پرستاری باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و ترشح مایعات آلوده محافظت کند.</li> <li>- اکیداً توصیه می‌شود به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی کفش بیمارستان، در خارج از محیط بیمارستان مورد استفاده قرار نگیرد.</li> <li>- رنگ کفش باید تیره (مشکی یا سورمه‌ای) باشد.</li> <li>- کفش بیمارستان باید به طور منظم تمیز شود.</li> <li>- پاشنه کفش باید متناسب و بی‌صدا باشد. پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند و صدا دار در بخش ممنوع است تا در شرایط بحرانی و اورژانس واکنش فوری برای نجات بیمار انجام شود.</li> </ul>
<b>کارت شناسایی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- کلیه دانشجویان باید دارای کارت شناسایی عکس دار باشند که از طرف دانشکده یا بیمارستان به آن‌ها داده می‌شود.</li> <li>- اندازه کارت باید به نحوی باشد که نام دانشجو از فاصله ۱/۵ متری قابل خواندن باشد.</li> <li>- کارت شناسایی باید روی یونیفرم دانشجو نصب شود.</li> </ul>



<p>- کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید و بالاتر از سطح کمر روی یونیفرم دانشجو نصب شود (نباید به جیب روپوش نصب شود).</p>
<b>ناخن‌ها</b>
<p>- ناخن‌ها به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی باید تمیز، کوتاه و مرتب نگه داشته شود. - استفاده از ناخن مصنوعی به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی مجاز نمی‌باشد. - استفاده از لاک به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی مجاز نمی‌باشد. - بقایای لاک‌های فرسوده باید کاملاً از روی ناخن پاک شوند تا از انتقال عفونت پیشگیری شود</p>
<b>زیورآلات و آرایش</b>
<p>- استفاده از عطر و ادکلن و لوسیون‌های معطر می‌تواند باعث تشدید تهوع، استفراغ، حملات آسم و سایر علائم شود، لذا استفاده از عطرهای تند مجاز نمی‌باشد. - دانشجویان (دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی هستند. - دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشند. - استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است. - استفاده از انگشتر تراش‌دار، دستبند و هر گونه جواهر در دست‌ها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است. - حلقه باید صاف و بدون تراش باشد. - نصب حلقه یا نگین به بینی، ابرو، زبان و کلا نواحی قابل رویت بدن ممنوع است. - انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد.</p>
<b>گوشی پزشکی</b>
<p>- به همراه داشتن گوشی پزشکی جزو یونیفرم دانشجو محسوب می‌شود. - دانشجویان باید به منظور بررسی وضعیت مددجو و تهیه گزارش پرستاری، از گوشی اختصاصی خود استفاده کنند. - مسئولیت حفظ گوشی پزشکی بر عهده دانشجو خواهد بود.</p>
<b>وسایل همراه</b>
<p>- دانشجویان باید همیشه خودکار آبی و قرمز و مداد و پاک کن را به همراه خود داشته باشند. - به همراه داشتن یک قیچی کوچک در جیب ضروری است. - دانشجویان باید جهت ثبت موارد آموزشی، یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشند.</p>
<b>جراحات</b>
<p>- هر گونه زخم باز یا عفونی باید کاملاً توسط پانسمان پوشیده شود.</p>
<b>تلفن همراه</b>
<p>- به همراه داشتن تلفن همراه در بخش بلامانع است اما بهتر است به منظور رعایت کنترل عفونت در بخش استفاده نشود. - زنگ تلفن همراه باید کاملاً بدون صدا باشد. - در هنگام مراقبت از بیمار و انجام روش‌های درمانی و تشخیصی، صحبت کردن با تلفن همراه اکیداً ممنوع است. - صحبت کردن با تلفن همراه فقط در شرایط اضطراری و خارج از اتاق بیمار مجاز می‌باشد. - صحبت کردن با تلفن همراه نباید باعث اختلال در سکوت و آرامش بخش و استراحت بیمار شود. - مکالمات با تلفن همراه باید بسیار کوتاه بوده، اختلالی در روند انجام وظیفه دانشجوی پرستاری ایجاد نکند.</p>
<b>تصویربرداری از مددجو</b>
<p>- هر گونه تصویر برداری به هر منظور و با هر وسیله‌ای نظیر تلفن همراه در کلیه محیط‌های درمانی ممنوع است. - در صورت مشاهده تصویر برداری غیر قانونی، علاوه بر حذف واحد دانشجو طبق مقررات با وی برخورد خواهد شد.</p>