



بنام خدا  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
دانشکده پرستاری و مامایی

ردیف	آمادگی قبل از اسکراب کردن	بلی	خیر
۱	ناخن دست کوتاه و بدون لاک کهنه و ترک خورده است		
۲	پوست دست دانشجو عاری از لوسيون و کرم است		
۳	ناخن مصنوعی ندارد.		
۴	تمام زیورآلات از انگشتان، دست ها، مچ و گردن خارج شده است.		
۵	تمام موی سر دانشجو با کلاه پوشیده شده است.		
۶	عدم استفاده از گوشواره آویزان و یا پوشاندن کامل آن زیر کلاه.		
۷	ماسک روی بینی و دهان ثابت شده و از راحتی آن اطمینان حاصل شده است.		
۸	از عینک محافظ و یا شیلد جراحی استفاده شده است.		
۹	چک کردن دمای آب جهت اسکراب که داغ نباشد.		

بنام خدا  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
دانشکده پرستاری و مامایی



انجام نداد ۰	با کمک انجام داد ۰/۵	با یادآوری انجام داد ۰/۷۵	کامل انجام داد ۱	مهارت اسکراب کردن	ردیف
				اسکراب کردن را با تمیز کردن ناخن ها و دست ها آغاز کرده و در بالای آرنج خاتمه داد.	۱
				اسکراب را از شست شروع کرده و سپس به ترتیب نوبت به سایر انگشتان رسید تا لبه ی خارجی انگشت پنجم	۲
				اسکراب سطح پشتی دست	۳
				اسکراب کف دست	۴
				اسکراب از مچ به سمت ساعد	۵
				اسکراب تا ۵ سانتی متر بالای آرنج	۶
				بالا نگه داشتن دست ها بالاتر از آرنج تا جریان آب از منطقه تمیز به سمت بازوها جریان یابد	۷



ردیف	تکنیک اسکراب زمانی	کامل انجام داد	با یادآوری انجام داد	با کمک انجام داد	انجام نداد
۱	ابتدا دست ها را تا بالای ساعد با آب خیس کند	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
۲	حدود ۶ قطره از ماده ضدعفونی کننده را بر روی دست ها بریزد.				
۳	دست ها و بازوها را تا حدود ۵ سانتی متر بالاتر از آرنج چند مرتبه بشوید و در حالی که بسمت بالا نگه داشته آب بکشد				
۴	با یک برس یا اسفنج استریل انگشتان و ناخن های هر دست را به مدت ۰/۵ دقیقه بشورد.				
۵	دوباره انگشتان و ناخن ها و کل دست را به مدت ۰/۵ دقیقه بشورد.				
۶	دست ها و برس را آب بکشد				
۷	با استفاده از ماده ضدعفونی کننده دست ها و بازوهای هر دو دست را تا حدود ۵ سانتی متر بالاتر از آرنج به مدت ۳ دقیقه بشورد.				

تکنیک اسکراب شمارشی	کامل انجام داد	با یادآوری انجام داد	با کمک انجام داد	انجام نداد
---------------------	----------------	----------------------	------------------	------------

۰	۰/۵	۰/۷۵	۱	
				تعداد دفعات برس کشیدن ناخن ها ۲۰ بار انجام دهد
				تعداد دفعات برس کشیدن انگشتان ۱۰ بار انجام دهد
				تعداد دفعات برس کشیدن کف دست ۱۰ بار انجام دهد
				تعداد دفعات برس کشیدن پشت دست ۱۰ بار انجام دهد
				تعداد دفعات برس کشیدن ساعد تا ۵ سانتی متر بالاتر از آرنج ۴۰ بار انجام دهد

انجام نداد	با کمک انجام داد ۰/۵	با یادآوری انجام داد ۰/۷۵	کامل انجام داد ۱	مهارت خشک کردن دست ها و بازوها
				در مقابل بسته باز شده گان قرار بگیرد و با یک دست، گوشه ی حوله را گرفته و آن را برداشت.
				قطرات آب از دست دانشجو روی بسته بندی نریزد.
				گوشه طرف مقابل حوله را گرفته و با دست دیگر حوله را باز کرده.
				از یک انتهای آن برای خشک کردن دست و بازوی یک دست استفاده نمایید.
				با استفاده از یک حرکت مدور از دست به سمت بازو خشک کند.
				دانشجو کمی به سمت جلو خم شود تا از برخورد حوله به لباس جلوگیری شود.
				جهت خشک کردن دست دیگر انتهای خشک حوله را در دست مخالف گرفته و با حرکت مدور که از دست به دست بازوها انجام می شود، دست خشک شود.
				حوله را بدون برخورد به لباس اتاق عمل، دور بیندازد البته از مچاله کردن حوله و پرتاب آن خودداری کند.

ردیف	مهارت پوشیدن گان	کامل انجام داد	با یادآوری انجام داد	با کمک انجام داد	انجام نداد
۱	در مقابل پک استریل بایستد و گان را بطور مستقیم به سمت بالا بلند کند	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
۲	بعد از برداشتن گان از میز فاصله بگیرد و در مکانی بایستد که با فرد یا چیزی تماس نداشته باشد				
۳	بخش گردن و سوراخ های دست را روی گان پیدا کند				
۴	دستان خود را در نزدیکی سوراخ های دست قرار داده و اجازه دهد تای گان بسمت پایین باز شود				
۵	سطح داخل گان را به سمت بدن نگه دارد و دستان خودش را بطور همزمان داخل سوراخ های آستین ببرد.				
۶	به سطح خارجی گان دست نزنند				
۷	پرستار سیرکولر در پشت فرد اسکراب بایستد و با گرفتن سطح داخلی بخش شانه و بازوها آن را روی شانه ها بکشد. اسکراب دست ها را درون آستین هل ندهد.				
۸	پشت گان ابتدا در ناحیه کمر و سپس در ناحیه گردن توسط بندها ثابت می شود.				
۹	پرستار سیرکولر باید مراقب باشد تا آستین ها را به حدی نکشد که دست ها از آستین ها بیرون بزنند.				



ردیف	مهارت پوشیدن دستکش به روش بسته	کامل انجام داد ۱	با یادآوری انجام داد ۰/۷۵	با کمک انجام داد ۰/۵	انجام نداد ۰
۱	اسکراب دستان خود را درون آستین گان نگه دارد				
۲	دستکش هایی که هنوز در پوشش کاغذی هستند را مثل کتاب باز نموده و گوشه تحتانی تای کاغذ را گرفته و همزمان باز نمایید. همانطور که دست ها درون آستین ها قرار دارند.				
۳	دست ها را به حالتی که کف دست بسمت بالا باشد بچرخانید.				
۴	در حالی که دست ها هنوز در داخل آستین قرار دارد، با دست راست خود، انگشتان دستکش چپ را گرفته و دستکش را دروی کف دست چپ قرار دهید بگونه ایی که انگشتان دستکش به سمت فرد و شست آن بطرف داخل باشد				
۵	یک لبه ی بخش میچ دستکش را با دست راست و لبه ی دیگر را با دست چپ بگیرد و انگشتان خود را به درون آن وارد نماید				
۶	دستکش باید میچ گان دست چپ را ببوشاند و با دست راست خود که هنوز زیر آستین قرار دارد بخش میچ دستکش سمت چپ را گرفته و آن را کاملا روی گان بکشد				
۷	با دست چپ انگشتان دستکش راست را گرفته و دستکش را روی دست راست قرار دهید				
۸	میچ گان دست راست و چپ کاملا زیر دستکش ها قرار بگیرد.				



انجام نداد ۰	با کمک انجام داد ۰/۵	با یادآوری انجام داد ۰/۷۵	کامل انجام داد ۱	پوشیدن دستکش به روش باز
				با دست راست لبه ی داخلی دستکش چپ را بلند کند و دقت شود که به سطح داخلی کاغذ یا سطح خارجی دستکش دست نزنند
				انگشتان دست چپ را کنار هم قرار داده و به درون دستکش وارد کند و بطور همزمان دستکش را روی دست بکشد.
				برای پوشیدن دستکش دست راست، انگشتان دست چپ را زیر کاف دستکش راست قرار دهد و آن را بلند کند.
				انگشتان دست راست را کنار هم قرار دهد و درون دستکش وارد کند و همزمان دستکش را روی دستش بکشد.
				با کمک انگشتان دست راست که دستکش ندارد کاف دستکش چپ را کاملا روی میچ گان بکشد.



ردیف	درآوردن یا تعویض گان و دستکش آلوده	کامل انجام داد	با یادآوری انجام داد	با کمک انجام داد	انجام نداد
۰		۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
۱	از فیلد جراحی فاصله گرفته و سیر کولر بند گان پشت گان و کمر را باز کند				
۲	اسکراب گان را از جلو (زیر شانه ها) می گیرد و آن را خارج کند				
۳	برای خروج دستکش آلوده با دست راست کاف دستکش چپ را بگیرد و دستکش را به سمت پایین بکشد تا از دست خارج شود.				
۴	برای درآوردن دستکش راست، دست چپ (که بدون دستکش است) را به زیر کاف دستکش راست برده و آن را به سمت پایین بکشد تا دستکش خارج شود				
۵	در حالتی که سطح داخلی دستکش ها به سمت بیرون برگردانده شده آن ها را داخل سطل بیندازد.				
۶	دست های خود را بشورد زیرا دستکش ها بطور کامل غیرقابل نفوذ نیستند.				



ردیف	پوشاندن گان و دستکش به سایر اعضا تیم جراحی	کامل انجام داد ۱	با یادآوری انجام داد ۰/۷۵	با کمک انجام داد ۰/۵	انجام نداد ۰
۱	حوله را باز کرده و یک انتهای آن را روی دست راست فردی که اسکراب کرده قرار دهد، مراقب باشد که دست فرد را لمس نکند.				
۲	گان را بلند کرده و بگونه ایی تای آن را باز کند که بخش خارجی آن به سمت خودش و بخش داخلی آن به سمت طرف مقابل باشد.				
۳	گان را از بخش گردن و شانه بگیرد و سپس در مقابل فرد بایستد تا او دستان خود را وارد آستین ها کند.				
۴	زمانی که گان به تن فرد رفت آن را رها کنید. فرد سیر کولر گان را از پشت بکشد تا دست ها کامل وارد آستین شود. فرد سیر کولر فقط به سطح داخلی گان دست می زند و بند گان را می بندد.				
۵	دستکش دست راست را برداشته و در حالتی که لبه های آن به سمت بیرون برگشته با دو دست لبه های بیرون را بگیرد.				
۶	دستکش را در حالتی نگه دارد که کف دستکش به سمت فرد مقابل است.				
۷	کاف دستکش را به اندازه کافی بکشید تا به اندازه کافی باز شود و فرد بتواند دستش را وارد نماید. و جهت جلوگیری از برخورد شست دوفنر به هم اسکراب شست خود را در حالت ابداکشن قرار دهد.				

				<p>۸ هنگامی که فرد دست خود را درون دستکش قرار داد، دستکش را به سمت بالا بکشد</p>
				<p>۹ دستکش را به گونه ایی که کاملا روی مچ گان را بپوشاند بالا بکشید</p>
				<p>۱۰ مراحل گفته شده را برای دست چپ تکرار کند و البته خود فرد می تواند لبه دستکش را بگیرد و به خارج بکشد تا ورود دست تسهیل شود.</p>