

دفترچه ثبت فعالیتهای بالینی دانشجویان هوشبری
کارآموزی پرستاری هوشبری

نام و نام خانوادگی دانشجو:

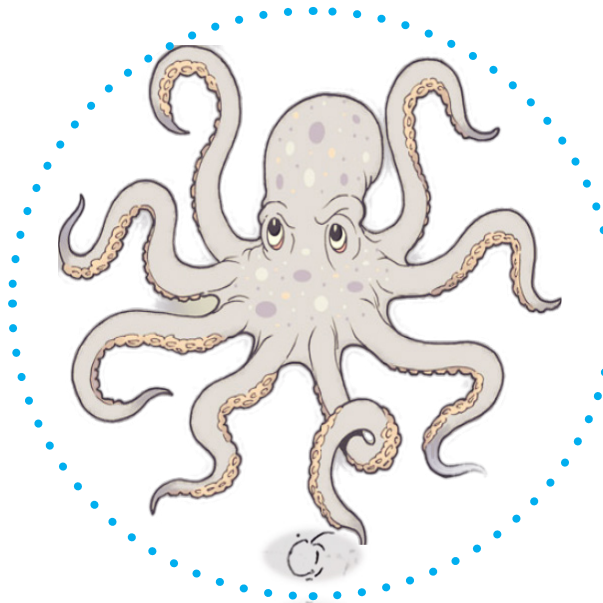
شماره ی دانشجویی:

محل کارآموزی:

ترم تحصیلی:

سابقه واکسیناسیون هیپاتیت و انجام تیتراسیون آنتی بادی:

تاریخ شروع و خاتمه ی کارآموزی:



مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده «استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای برای خانم ها شلوار سرمه ای برای آقایان، کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین» ضروری میباشد.
- در کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات طبق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- به همراه داشتن دفترچه یادداشت، خودکار در سه رنگ آبی، سبز و قرمز الزامی است.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد میسر میباشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی میباشد.
- ساعت استراحت از ۹:۴۵ تا ۱۰:۱۵ میباشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر میباشد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزیابی لحاظ میشود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.
- غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیرموجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد.

اهداف کارآموزی:

هدف کلی:

این واحد کارآموزی به منظور کاربرد مهارت ها و آگاهی های کسب شده از دروس اصول و فنون پرستاری جهت انجام خدمات بالینی به بیمار ارائه می گردد.

اهداف ویژه:

از دانشجو انتظار می رود در طول اجرای کارآموزی:

- o با بیمار خود ارتباط مناسب برقرار کند.
- o نیازهای بهداشتی اولیه بیمار خود را تشخیص داده، آن را برطرف کند.
- o با توجه به میزان تحرک بیمار، برنامه مراقبتی مناسب جهت رفع نیازهای حرکتی او طراحی کند.
- o در شرایط ضروری، نکات مربوط به ایمنی بیمار را در نظر بگیرد (بالا کشیدن نرده محافظ تخت، پایین آوردن سطح تخت و ...)
- o علایم حیاتی بیمار خود را به طور دقیق کنترل و ثبت نماید.
- o تغییرات غیرطبیعی در علایم حیاتی بیمار را تشخیص داده، گزارش کند.
- o اقدامات لازم جهت پیشگیری از کنترل عفونت های بیمارستانی را به عمل آورد (شستن دست ها، بهداشت فردی و ...)
- o نیازهای تغذیه ای بیمار را تشخیص داده، اقدامات مناسب را انجام دهد.
- o نیاز به اکسیژن درمانی را در بیمار تشخیص داده، توجهات مربوط به اکسیژن درمانی را اجرا کند.
- o مقدار مناسب داروهای تجویز شده توسط پزشک را بر اساس بررسی کارت و کاردکس بیمار محاسبه کند.
- o خط وریدی بیمار را بررسی کرده، قطرات انفوزیون محلول های تزریقی را محاسبه و تنظیم نماید.
- o اصول استریل را در انواع تزریقات رعایت نماید.
- o قادر به تهیه انواع نمونه های آزمایشگاهی باشد.
- o قادر به انجام مراقبت های اختصاصی به روش اصولی از بیمار تحت نظارت مستقیم مربی باشد (شامل پانسمان، رگ گیری، سونداژ، جاي گذاري لوله معده، گاوژ، لاواژ، ساکشن دهان، مراقبت قبل و بعد از عمل ...)
- o گزارش مربوط به مراقبت های خود از بیمار را بر اساس فرم بررسی بیمار بنویسد.
- o مراحل پذیرش و ترخیص بیمار را تحت نظر مربی اجرا نماید.

لطفا انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کار آموزی یادداشت نمایید:

ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

تاریخ	امضاء مربی	تاریخ	امضاء مربی

برنامه دانشجویان جهت کنفرانس های روزانه

مبحث	ردیف
آشنایی با بخش، مقرات و قوانین کارآموزی، تعیین تکالیف دانشجویان	روز اول
روش های برقراری ارتباط با بیمار	روز دوم
پرونده ی بیمار، کارت دارویی و کارتکس	روز سوم
علایم حیاتی	روز چهارم
انتقال بیمار و انواع پوزیشن ها	روز پنجم
مراحل پذیرش و تحویل و ترخیص بیمار	روز ششم
اصول مراقبت از راه هوایی و اکسیژن درمانی	روز هفتم
اصول ترانسفوزیون خون و فرآورده های خونی	روز هشتم
مایعات وریدی و اصول مایع درمانی وریدی	روز نهم
آزمایشات رایج خون، ادرار، مدفوع	روز دهم
مراقبت های پرستاری در بیمار آماده عمل (قبل و بعد از عمل)	روز یازدهم
کنترل درد	روز دوازدهم
	روز سیزدهم
	روز چهاردهم
	روز پانزدهم
ارزیابی و امتحان پایان بخش	روز شانزدهم

گزارش روزانه

تاریخ:

فرم ارزیابی بیمار روزانه

Pt Initials	Vital Signs Q:	Height:	Weight:
Room	1st Assess ____: ____	Treatments/Current Status	
Age Sex	T (°)	Diet NPO Clear Full ADA AHA	
Allergies	HR	CBG	
	RR	Activity	
	BP	Dressing	
	SpO ₂ on	Foley	
	Lungs	IV/Fluids	
Diagnosis	Pain	Teaching	
	Intake	Labs/Diagnostics/p.r.n.	
Surgery	Output		

فعالیت های قابل ارزیابی دانشجوی

ردیف	نوع فعالیت	همیشه (۱)	اکثر اوقات (۰/۷۵)	گاهی (۰/۵۰)	به ندرت (۰/۲۵)	ارزشیابی کلی		
						خوب	متوسط	ضعیف
۱	آشنایی با محتوای پرونده ی بیمار							
۲	برقراری ارتباط درمانی با بیمار							
۳	مراقبت از بیمار در تخت (پوریشن دهی، وضعیت نرده تخت، مهار بیمار، مراقبت از اتصالات بیمار، تغذیه و . . .)							
۴	کنترل و ثبت دقیق TPR							
۵	توجهات مربوط به اکسیژن درمانی (مانومتر، وسایل اکسیژن درمانی، بررسی وضعیت بیمار، . . .)							
۶	بررسی کارت و کارتکس دارویی بیمار							
۷	آماده سازی دارو و محلول تزریقی							
۸	برقراری خط وریدی							
۹	رعایت اصول تزریقات							
۱۰	محاسبه ی قطرات سرم							
۱۱	سونداژ متانه							
۱۲	پانسمان زخم							
۱۳	کارگذاری لوله معده							
۱۴	جمع آوری نمونه خون							
۱۵	جمع آوری نمونه ادرار							
۱۶	انما							
۱۷	پذیرش بیمار							
۱۸	انتقال بیمار							
۱۹	تغییر پوزیشن بیمار							
۲۰	ترخیص بیمار							
۲۱	گزارش نویسی							

مجموع نمرات ۶۰ نمره میباشد.

جدول مرتبط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نمره ی کسب شده توسط دانشجو			ردیف
به ندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵۰)	اکثر اوقات (۰/۷۵)	
			وقت شناسی
			رعایت موازین اخلاقی و حرفه ای
			رعایت یونیفرم پرستاری
			برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و سایر دانشجویان
			تعهد حرفه ای و احساس مسئولیت
			سرعت عمل و دقت در انجام امور محوله
			انعطاف پذیری و انتقاد پذیری
			تلاش برای یادگیری و پی گیری موارد جدید مراقبتی
			استفاده ی صحیح از امکانات و وسایل
			شستشوی دستان قبل و بعد از هر مراقبت

مجموع نمرات ۱۰ نمره میباشد.

لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو
(نحوه محاسبه ی کنفرانس و سایر فعالیتها، بنا به صلاحدید مربی تا ده درصد نمره کامل می باشد)

ردیف	موضوع کنفرانس	توضیحات

ارزشیابی دانشجو

محاسبه ی نمره دانشجو:	۶۰	نمره ی اختصاصی
	۱۰	نمره ی عمومی
	۱۰	کنفرانس
	۲۰	امتحان پایان بخش
	۱۰۰	نمره کل

