



طرح درس نظری : پرستاری سالمندی ۱ بیماری ها ، اختلالات جسمی و عملکردی

اطلاعات دوره

اطلاعات دوره		
<p>اطلاعات مدرس/مدرسين</p> <p>نام مدرس/مدرسين همکار: دکتر درویش پور - دکتر اسمعیلی - دکتر بلورچی</p> <p>رتبه علمی: دانشیار و استاد</p> <p>رشته تحصیلی پرستاری</p> <p>پست الکترونیک اساتید همکار:</p> <p>محل کار : دانشکده پرستاری و مامایی</p> <p>تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۶۵۵۳۶۳</p>	<p>اطلاعات مسئول درس</p> <p>نام مسئول درس: دکتر محبوبه عبدالرحیمی</p> <p>رتبه علمی: استادیار</p> <p>رشته تحصیلی: پرستاری</p> <p>محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی</p> <p>تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۶۵۵۳۶۳</p> <p>پست الکترونیک: mahbobehabdolrahimi@gmail.com</p>	<p>اطلاعات مربوط به درس</p> <p>گروه آموزشی ارائه دهنده: پرستاری داخلی و جراحی</p> <p>نام درس: پرستاری سالمندی ۱ بیماری ها ، اختلالات جسمی و عملکردی</p> <p>نوع و تعداد واحد: ۲</p> <p>پیش نیاز/هم نیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، داروشناسی سالمندی و فرآورده های مکمل</p> <p>رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی</p> <p>محل برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی</p> <p>تاریخ های برگزاری کلاس: نیمسال دوم تحصیلی، ۳شنبه ۱-۳</p>
تاریخ آخرین ویرایش: بهمن ۱۴۰۵		
شرح درس: انتظار می رود فراگیر بعد از این دوره بتواند مدیریت بیماران سالمند با اختلالات شایع تغذیه ای و گوارشی ، ادراری-تناسلی ، مغز و اعصاب، تنفسی، قلبی- عروقی، حواس، بینائی و شنوائی، اندوکراین، انکولوژیک، اسکلتی عضلانی و پوستی را بکارگیرد و بتواند با توانبخشی بیمار را با کمترین عارضه مراقبت و به حالت خودمراقبتی و تبعیت رژیم درمانی حفظ نماید		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

مدرس/مدرسين	روش ارزشيابی	روش تدریس	حیطه و سطح هدف رفتاری			اهداف رفتاری	هدف کلی	تاریخ برگزاری کلاسها
			دانش	حرکتی	عاطفی			
دکتردرویش پور	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ	*			مشکلات رایج دستگاه اندوکراین(دیابت، تیروئیدو...) در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکراین در سالمندی	۱۴۰۴/۱۲/۴
			*			برای مشکلات رایج دستگاه اندوکراین در سالمندان برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتردرویش پور	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ	*			مشکلات رایج دستگاه تنفسی در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی	۱۴۰۴/۱۲/۱۱
			*			برای مشکلات رایج دستگاه تنفسی در سالمندان برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتر بلورچی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ	*			مشکلات رایج عضلانی استخوانی در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی استخوانی دوره سالمندی	۱۴۰۴/۱۲/۱۸
			*			برای مشکلات رایج عضلانی استخوانی در سالمندان برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتر اسمعیلی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ	*			کالری در سالمندان را محاسبه نمایند.	آشنایی با فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و تغذیه سالمندان	۱۴۰۵/۱/۱۷
			*			عوامل موثر در دریافت انرژی را توضیح دهد		
			*			هرم تافتز را تفسیر نماید		
			*			چگونگی ارزیابی سالمندان با سو تغذیه را تشخیص دهد		

					* طرح مراقبتی از بیمار با مشکلات تغذیه را ارایه نماید		
دکتر اسمعیلی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			* مشکلات گوارشی (دیسپسی، خونریزی های گوارشی، یبوست، پولیپ، سرطان های گوارشی، مشکلات دیورتیکول ها و مشکلات مزمن کبدی و کیسه صفرا و پانکراس را بیان نماید	آشنایی با اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی	۱۴۰۵/۱/۱۷
					* طرح مراقبت پرستاری در هریک از بیماری های فوق را ارایه نماید		
دکتر اسمعیلی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			* مشکلات شایع ادراری هیپر تروفی پروستات، بی اختیاری، سنگ ها و عفونت ها در سالمندان را بیان نماید	آشنایی با تغییرات دستگاه ادراری تناسلی در سالمندان	۱۴۰۵/۱/۲۴
					* طرح مراقبتی جهت مشکلات فوق ارایه نماید		
دکتر اسمعیلی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			* علت ایجاد آسیب در سالمندان را تشریح نماید	آشنایی با سالمندان آسیب پذیر و توانبخشی حاصل از ناتوانی ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	۱۴۰۵/۱/۳۱
					* طرح مراقبتی برای سالمند آسیب پذیر رایه نماید.		
دکتر درویش پور	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			* مشکلات رایج و تغییرات دستگاه قلبی - عروقی (پرفشاری و سنکوپ و...) در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی - عروقی سالمندان	۱۴۰۵/۲/۷
					* برای مشکلات رایج و تغییرات دستگاه قلبی - عروقی در سالمندان برنامه مراقبتی طراحی کند		

دکتر درویش پور	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			*	مشکلات رایج حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی سالمندان	۱۴۰۵/۲/۱۴
					*	برای مشکلات رایج حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی در سالمندان برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتر بلورچی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			*	مشکلات انکولوژیک شایع در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی	۱۴۰۵/۲/۲۱
					*	برای مشکلات انکولوژیک شایع در سالمندان برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتر بلورچی	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ		*	*	حوادث شایع در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تأکید بر سقوط)	۱۴۰۵/۲/۲۸
					*	برای حوادث شایع در سالمندان (با تأکید بر سقوط) برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتر درویش پور	شرکت فعال در کلاس امتحان پایانی	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			*	فرایند ارتقاء توانایی مراقبت از خود در سالمندی را بیان کند	آشنایی با فرایند پرستاری با تأکید بر ارتقاء توانایی مراقبت از خود و تبعیت از رژیم درمانی	۱۴۰۵/۳/۴
					*	عوامل موثر بر تبعیت از رژیم درمانی در سالمندی را بیان کند		
					*	برای ارتقاء توانایی مراقبت از خود در سالمندی برنامه مراقبتی طراحی کند		
دکتر بلورچی	شرکت فعال در کلاس	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث			*	بیماری های شایع پوستی و زخم در سالمندی را توضیح دهد	۱۴۰۵/۳/۱۱	

	امتحان پایانی	گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ				* برای بیماری های شایع پوستی و زخم در سالمندی برنامه مراقبتی طراحی کند	آشنایی با فرایند پرستاری در بیماری های شایع پوستی و زخم سالمندان	
دکتر محبوبه عبدالرحیمی	شرکت فعال در کلاس ارایه تکالیف	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ				* آناتومی دستگاه عصبی را بشناسند	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عصبی، بررسی و معاینه دستگاه عصبی، حوادث عروقی مغز و نحوه اداره بیماران مبتلا به آنها	۱۴۰۵/۳/۱۸
						* فیزیولوژی دستگاه عصبی را بیان نمایند		
						* نحوه بررسی و معاینه دستگاه عصبی را شرح دهند		
						* نحوه خون رسانی مغزی را شرح دهند		
						* مفهوم حوادث عروقی مغز را توضیح دهند		
						* روشهای بررسی مصدوم دچار حوادث عروقی مغز را شرح دهد		
						* اصول مراقبت پرستاری و اداره بیمار مبتلا به حوادث عروقی مغز را شرح دهند		
دکتر محبوبه عبدالرحیمی	شرکت فعال در کلاس ارایه تکالیف	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ				* اهمیت و شیوع مفهوم دمانس مغزی را بشناسند	آشنایی با مفهوم دمانس مغزی و نحوه اداره بیماران مبتلا به آنها	۱۴۰۵/۳/۲۵
						* انواع مختلف دمانس مغزی را بیان نمایند		
						* از عوامل خطر بیماری دمانس مغزی آگاه شود		
						* علائم دمانس مغزی را بیان نمایند		
						* روشهای تشخیصی دمانس مغزی را توضیح دهند		
						* مراحل مختلف دمانس مغزی را به ترتیب بیان کنند		

					* با اصول مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به دمانس مغزی آشنا شود	
					* اصول دارودرمانی و اداره بیمار مبتلا به دمانس مغزی را توضیح دهد	
					* تشخیص پرستاری رایج در اداره بیمار مبتلا به دمانس مغزی را توضیح دهد	
دکتر محبوبه عبدالرحیمی	شرکت فعال در کلاس ارایه تکالیف	روش سخنرانی با ارایه پاورپوینت، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی پرسش و پاسخ			* با اهمیت و شیوع بیماری پارکینسون آشنا شود	آشنایی با بیماری پارکینسون و نحوه اداره بیماران مبتلا به آنها
					* با علائم بیماری پارکینسون آشنا شود	
					* با روشهای تشخیصی بیماری پارکینسون آشنا شود	
					* از عوامل خطر بیماری پارکینسون آگاه شود	
					* از اصول مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به بیماری پارکینسون آگاه شود	
					* اصول دارودرمانی و اداره بیمار مبتلا به بیماری پارکینسون را توضیح دهد	
					* تشخیص پرستاری رایج در اداره بیمار مبتلا به بیماری پارکینسون را توضیح دهد	

جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی		
تکوینی	حضور فعال	۱۵٪
	حضور به موقع	۱۵٪
تراکمی	امتحان پایان ترم	۷۰٪

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس/مدرسين

۱. کتب و مقالات معتبر و به روز مربوط به تخصص پرستاری سالمندی و پرستاری توانبخشی

۲. Elopoulos, Charlotte. Gerontological Nursing. Wolters Kluwer: Lippincott Williams & Wilkins, ۲۰۱۸
۳. Mauk.KL. Gerontological Nursing, Competencies for Care. Jones& Bartlett, Last edition
۴. Mayer H. Brenna; et al."Better Elder Care. A Nurse's Guide to Caring for Older Adults". New York: Springhouse Co, Last edition
۵. Meridean L. Maasl; et al. "Nursing Care of Older Adults. Diagnoses, Outcomes &Interventions. Mosby Co. Last edition
۶. Wallace. M. Essentials of Gerontological Nursing. Springer: Last edition
۷. Redfern SJ, Ross FM. Nursing Older people. Churchill Livingstone. Last edition
۸. Reed, J. et al. Nursing Older adults. Mc Graw Hill. Last edition

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو
کتاب اختلالات جسمی سالمندان شارلوت
ج) سایت های علمی

د) مجلات علمی فارسی و لاتین